

هر فردی مسئول مراقبت از خویش است، آگاه باشیم ...

▪ آیا با الفبای پیشگیری از ایدز آشنا هستید؟

Abstain

خویشتن داری، خود داری از رابطه جنسی تا زمان ازدواج

Befaitful

وفادار بودن به شریک زندگی

Condomise

استفاده صحیح و مداوم از کاندوم

▪ اچ ای وی چگونه وارد بدن می شود؟

- تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاد از کاندوم

- استفاده از مشترک وسایل تزریق و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی

- انتقال از طریق خون و فرآورده های خونی

- از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی، زایمان و شیردهی

▪ از کجا بدانیم که مبتلا شده ایم یا نه؟

ابتلا به ویروس مولد ایدز، فقط از طریق آزمایش خون مشخص می شود. از زمانی که ویروس وارد بدن می شود تا زمانی که در آزمایش خون مشاهده می شود، ممکن است چندین ماه طول بکشد. بهتر است قبل از انجام آزمایش با مراجعه به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری با یک مشاور صحبت شود.