

## نکات کلیدی برای دانشجویان

از خودتان بپرسید چرا به دانشگاه آمده‌ام؟

برخی دانشجویان از سال‌ها پیش دقیقاً می‌دانسته‌اند چه رشته‌ای را دوست دارند، از دانشگاه چه می‌خواهند و شغل مورد علاقه‌شان چیست؛ بعضی دیگر براساس همرنگی، تقلید و اصرار خانواده، دوستان و آشنایان رشته و دانشگاه خود را انتخاب کرده‌اند و برخی دیگر براساس رتبه کنکور و سایر عوامل. نکته مهم این است که به هر دلیلی که به دانشگاه آمده‌اید لازم است برای حضور خود، در حال حاضر معنای خوبی داشته باشید، از خودتان بپرسید:

۱) چرا به دانشگاه آمده‌ام؟

۲) اهداف من چه بوده و اکنون چه هستند؟

۳) آیا از شرایط فعلی خود راضی هستم؟

۴) آیا رشته تحصیلی‌ام را دوست دارم؟

۵) آیا در مسیر هدف‌هایم گام برمی‌دارم؟

اگر پاسخ سئوالات فوق برایتان مبهم است، لازم است هرچه زودتر برای حضورتان در دانشگاه معنای مناسبی پیدا کنید تا بتوانید از درون خود را انگیزه‌مند کنید. لازمه موفقیت در دانشگاه، در ابتدا این است که بدانیم از دوران تحصیل و دانشگاه چه می‌خواهیم و چرا به دانشگاه آمده‌ایم؟

(برگرفته از نشریه "پیام مشاور" دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم و مرکز مشاوره دانشگاه تهران . سال ۱۳۹۴)